



Chinese Meals on Wheels (Vancouver & Richmond)

Chinese Meals on Wheels menu options follow a four-week rotation.
Each meal includes an entrée, vegetables, soup, and white rice.

2025		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	
WEEK 1	Jan 13-Jan 17 Feb 10-Feb 14 Mar 10-Mar 14 Apr 7-Apr 11 May 5-May 9 Jun 2-Jun 6 Jun 30-Jul 4	Jul 28- Aug 1 Aug 25-Aug 29 Sept 22-Sept 26 Oct 20-Oct 24 Nov 17-Nov 21 Dec 15-Dec 19	Braised Seafood Tofu with Satay Sauce	Chicken with BBQ Sauce	Fish with Onion and Tomato Sauce	Steamed Pork Patty with Preserved Radish	Steamed Egg with Seafood
WEEK 2	Jan 20-Jan 24 Feb 17-Feb 21 Mar 17-Mar 21 Apr 14-Apr 18 May 12-May 16 Jun 9-Jun 13 Jul 7-Jul 11	Aug 4-Aug 8 Sept 1-Sept 5 Sept 29-Oct 3 Oct 27-Oct 31 Nov 24-Nov 28 Dec 22-Dec 26	Chicken with Green Onion	Fish with Onion and Tomato Sauce	Steamed Pork Patty with Water Chestnut	Braised Seafood Tofu with Satay Sauce	Chicken and Potato with Black Bean Sauce
WEEK 3	Dec 30-Jan 3 Jan 27-Jan 31 Feb 24-Feb 28 Mar 24-Mar 28 Apr 21-Apr 25 May 19-May 23 Jun 16-Jun 20	Jul 14-Jul 18 Aug 11-Aug 15 Sept 8-Sept 12 Oct 6-Oct 10 Nov 3-Nov 7 Dec 1-Dec 5 Dec 29-Dec 31	Fish with Preserved Vegetables	Steamed Pork Patty with Water Chestnut	Steamed Egg with Seafood	Chicken with Five Spicy Powder	Steamed Fish and Tofu with Ginger and Green Onion
WEEK 4	Jan 6-Jan 10 Feb 3-Feb 7 Mar 3-Mar 7 Mar 31-Apr 4 Apr 28-May 2 May 26-May 30 Jun 23-Jun 27	Jul 21-Jul 25 Aug 18-Aug 22 Sept 15-Sept 19 Oct 13-Oct 17 Nov 10-Nov 14 Dec 8-Dec 12	Steamed Pork Patty with Preserved Radish	Steamed Egg with Seafood	Chicken and Potato with Black Bean Sauce	Fish with Preserved Vegetables	Steamed Pork Patty with Water Chestnut

****For service in Cantonese / Mandarin, please call 604-733-6615 Mon – Fri (8:30 am – 3:00 pm)****

卑詩護理會 中餐送餐服務 (溫哥華及列治文)

四週之午餐菜單

每份餐包括蔬菜，例湯及白飯

2025		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
W E E K 1	1月 13-1月 17	沙茶海鮮豆腐	叉燒醬雞扒	洋葱蕃茄魚塊	菜甫蒸肉餅	海鮮蒸蛋
	7月 28-8月 1					
	2月 10-2月 14					
	8月 25-8月 29					
	3月 10-3月 14					
	9月 22-9月 26					
	4月 7-4月 11					
10月 20-10月 24						
5月 5-5月 9						
11月 17-11月 21						
6月 2-6月 6						
12月 15-12月 19						
6月 30-7月 4						
W E E K 2	1月 20-1月 24	香蔥雞扒	洋葱蕃茄魚塊	馬蹄蒸肉餅	沙茶海鮮豆腐	豉汁薯仔雞扒
	8月 4-8月 8					
	2月 17-2月 21					
	9月 1-9月 5					
	3月 17-3月 21					
	9月 29-10月 3					
	4月 14-4月 18					
10月 27-10月 31						
5月 12-5月 16						
11月 24-11月 28						
6月 9-6月 13						
12月 22-12月 26						
7月 7-7月 11						
W E E K 3	12月 30-1月 3	梅菜魚塊	馬蹄蒸肉餅	海鮮蒸蛋	五香雞扒	薑蔥豆腐蒸魚
	7月 14-7月 18					
	1月 27-1月 31					
	8月 11-8月 15					
	2月 24-2月 28					
	9月 8-9月 12					
3月 24-3月 28						
10月 6-10月 10						
4月 21-4月 25						
11月 3-11月 7						
5月 19-5月 23						
12月 1-12月 5						
6月 16-6月 20						
12月 29-12月 31						
W E E K 4	1月 6-1月 10	菜甫蒸肉餅	海鮮蒸蛋	豉汁薯仔雞扒	梅菜魚塊	馬蹄蒸肉餅
	7月 21-7月 25					
	2月 3-2月 7					
	8月 18-8月 22					
	3月 3-3月 7					
	9月 15-9月 19					
3月 31-4月 4						
10月 13-10月 17						
4月 28-5月 2						
11月 10-11月 14						
5月 26-5月 30						
12月 8-12月 12						
6月 23-6月 27						

- 如有查詢，請於辦公時間 星期一至星期五，上午 8:30 至下午 3:00 致電 604-733-6615。
- 請在送餐時間上午 10:30 至下午 1:00 留在家裏接收午餐。為了你的安全，當你不在家時，義工不會留下你的午餐。若遇上突發狀況，以致送餐服務需要取消，我們將儘早通知受影響客人。
- 如需要更改、取消或終止送餐服務，請務必在前一個工作日的上午 11:00 通知，否則仍需收取餐費。
- 請注意：公眾假期 不會 提供送餐服務。