



Chinese Meals on Wheels (Vancouver & Richmond)

Chinese Meals on Wheels menu options follow a four-week rotation.
Each meal includes an entrée, vegetables, soup, and white rice.

2026		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
W	Jan 12-Jan 16	Pork with Squash & Black Fungus	Chicken with BBQ Sauce	Fish with Onion and Tomato Sauce	Pork with Sponge Egg & Black Fungus	Steamed Egg with Seafood
E	Feb 9-Feb 13					
E	Mar 9-Mar 13					
E	Apr 6-Apr 10					
K	May 4-May 8					
1	Jun 1-Jun 5					
	Jun 29-Jul 3					
W	Jan 19-Jan 23	Chicken with Green Onion	Fish with Preserved Vegetables	Steamed Pork Patty with Preserved Radish	Braised Seafood Tofu	Stir Fry Chicken with Pumpkin
E	Feb 16-Feb 20					
E	Mar 16-Mar 20					
E	Apr 13-Apr 17					
K	May 11-May 15					
2	Jun 8-Jun 12					
	Jul 6-Jul 10					
W	Jan 26-Jan 30	Fish with Onion and Tomato Sauce	Pork with Squash & Black Fungus	Steamed Egg with Seafood	Chicken with Five Spice Powder	Steamed Fish and Tofu with Ginger and Green Onion
E	Feb 23-Feb 27					
E	Mar 23-Mar 27					
E	Apr 20-Apr 24					
K	May 18-May 22					
3	Jun 15-Jun 19					
	Jul 13-Jul 17					
W	Jan 5-Jan 9	Steamed Pork Patty with Preserved Radish	Steamed Egg with Seafood	Stir Fry Chicken with Pumpkin	Fish with Preserved Vegetables	Pork with Sponge Egg & Black Fungus
E	Feb 2-Feb 6					
E	Mar 2-Mar 6					
E	Mar 30-Apr 3					
K	Apr 27-May 1					
4	May 25-May 29					
	Jun 22-Jun 26					

****For service in Cantonese / Mandarin, please call 604-733-6615 Mon – Fri (8:30 am – 3:00 pm)****



Health & Home
CARE
Society of BC

卑詩護理會 中餐送餐服務 (溫哥華及列治文)

四週之午餐菜單

每份餐包括蔬菜，例湯及白飯

2026		MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
W	1月12-1月16	翠玉瓜	叉燒醬雞扒	洋葱蕃茄魚塊	海綿蛋	海鮮蒸蛋
E	2月9-2月13	木耳肉片			木耳肉片	
E	3月9-3月13					
K	4月6-4月10					
1	5月4-5月8					
	6月1-6月5					
	6月29-7月3					
W	1月19-1月23	香蔥雞扒	梅菜魚塊	菜甫蒸肉餅	海鮮豆腐	南瓜雞柳
E	2月16-2月20					
E	3月16-3月20					
K	4月13-4月17					
2	5月11-5月15					
	6月8-6月12					
	7月6-7月10					
W	1月26-1月30	洋葱蕃茄魚塊	翠玉瓜	海鮮蒸蛋	五香雞扒	薑蔥豆腐蒸魚
E	2月23-2月27		木耳肉片			
E	3月23-3月27					
K	4月20-4月24					
3	5月18-5月22					
	6月15-6月19					
	7月13-7月17					
W	1月5-1月9	菜甫蒸肉餅	海鮮蒸蛋	南瓜雞柳	梅菜魚塊	海綿蛋
E	2月2-2月6					木耳肉片
E	3月2-3月6					
K	3月30-4月3					
4	4月27-5月1					
	5月25-5月29					
	6月22-6月26					

- 如有查詢，請於辦公時間 星期一至星期五，上午 8:30 至下午 3:00 致電 604-733-6615。
- 請在送餐時間上午 10:30 至下午 1:00 留在家裏接收午餐。為了你的安全，當你不在家時，義工不會留下你的午餐。若遇上突發狀況，以致送餐服務需要取消，我們將儘早通知受影響客人。
- 如需要更改、取消或終止送餐服務，請務必在前一個工作日的上午 11:00 通知，否則仍需收取餐費。
- 請注意：公眾假期 不 會提供送餐服務。